

國立臺灣師範大學第四屆健走活動

「Go 健康」

一、活動目的：為營造運動風氣，結合本校運動會、社區長者及校友，辦理健走活動，以樂健走、健康吃、趣味賽、享健康為目標，藉由不同面向改善教職員工生、銀髮族及校友生活習慣，並增進其健康。

二、活動時程：114 年 10 月 13 日起至 114 年 11 月 23 日。

三、指導單位：教育部。

四、承辦單位：國立臺灣師範大學學務處健康中心。

五、協辦單位：體育室、社會實踐中心。

六、活動對象：本校教職員工、學生、校友、參與社區據點活動長者。

七、報名方式：

(一) 報名日期：114 年 10 月 13 日上午 09:00 起，至 11 月 23 日 23:59 健走結束前皆可隨時報名參加。

(二) 活動報名及 APP 系統操作請依活動網頁下方流程、圖示進行。

(三) 操作問題及排除：如有操作之問題，請洽活動網頁中下方之 Line 客服諮詢，10 月 20 日起正式開始本健走活動。

八、每週達標電子獎章：

(一) 金獎：活動期間每週為結算週期，平均每日步數達 21,000 步，可獲得 APP 金獎電子獎章一枚。

(二) 銀獎：活動期間每週為結算週期，平均每日步數達 14,000 步，可獲得 APP 銀獎電子獎章一枚。

(三) 銅獎：活動期間每週為結算週期，平均每日步數達 7,000 步，可獲得 APP 銅獎電子獎章一枚。

註：上述每週結算部分，是以週日為截止日。本活動健走期間共 5 週(10/20-11/23)。

九、活動獎項：

(一) 單人排名獎：

1. 活動期間以參加總人數為計算依據，每增加 1000 人參加，多增加 10 名獎勵，並依據活動期間個人總步數多至少進行排序獲獎，每位得獎者將獲得獎金 200（等值商品禮券），如下所示：

- 活動參加總人數 1000 人 ——> 取個人健走總步數前 10 名獲獎
- 活動參加總人數 2000 人 ——> 取個人健走總步數前 20 名獲獎
- 活動參加總人數 3000 人 ——> 取個人健走總步數前 30 名獲獎
- 活動參加總人數 4000 人 ——> 取個人健走總步數前 40 名獲獎
- 活動參加總人數 5000 人 ——> 取個人健走總步數前 50 名獲獎

(二) 享健康獎：(將從所有參與者中，隨機抽獎。)

- 跑步運動腕錶 x3 隻
- 5 mm 瑜珈墊 x3 份

- 遮陽摺疊晴雨傘 x7 隻
- 乳清蛋白 8 包入 x7 份
- 10L 背包 x10 個
- 登山健行露營不鏽鋼杯 x15 個
- 可壓縮旅行枕 x1 個
- 涼感抗菌運動毛巾 x15 條
- 大容量可伸縮跑步腰包 x4 個
- 迷你彈力帶 (3 入)x6 份
- 硬式深層按摩球 x6 個
- 拉繩鞋袋 x2 個
- 噴嘴運動水壺 x15 個
- 跑步側背包 x2 個
- 獎金 100 (等值商品禮券) x50 份
- 社會實踐中心提供神秘獎品 x36 份
- 體育室提供神秘獎品 x34 份
- 其他獎品募集中

註:活動結束(11 月 23 日)前,須完成 app 上之滿意度調查問卷內容,方能符合獲獎資格。

滿意度調查問卷連結如下: <https://forms.gle/uA8CDVT865tvY9L28>

十、活動流程：

日期	活動內容	備註
10/16	線上遠距教學課程	將於臺師大健康中心 FB 粉絲團進行線上課程: https://www.facebook.com/NTNU.HealthCenter/ (直接進入網頁即可觀看)
10/20	健走活動開始	
11/23	健走活動結束	
12/04-12/11	獲獎者領獎期間	1.單人排名獎、享健康獎獲獎者將於 11/23 健走結束後,再行統一抽出。 2.獲獎名單將公告於健康中心網頁、FB 粉絲頁。

※活動內容得依實際狀況調整。

十一、注意事項：

- (一) 參加者需依照活動網頁說明及提供之 app 進行本活動。
- (二) 獲獎名單將於 11 月 23 日健走結束,於幾日工作天後公告於臺師大健康中心網頁(<https://health.sa.ntnu.edu.tw/>)、Facebook 粉絲專頁(<https://www.facebook.com/NTNU.HealthCenter/>)。
- (三) 活動舉辦單位有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之權利,如有變動將另行公告於臺師大健康中心網頁。
- (四) 活動各項通知一律以電子郵件寄發,相關訊息請洽臺師大健康中心王健康促進管理師詢問(分機:3117, E-mail: pochun@ntnu.edu.tw)。

個人資料蒐集暨同意書

活動舉辦單位依據「個人資料保護法」第八條規定，取得您提供的個人健康資料，需告知下列事項並得到您的同意，請務必詳閱。當您於報名表填寫時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。

一、 蒐集之目的：

辦理 114 年健康促進之活動，蒐集您的個人資料僅作為本活動處理、聯絡及紀錄之用途。

二、 個人資料之類別：

蒐集您的個人資料包括單位、姓名、性別、聯絡方式(電話與電子信箱)等活動報名表上所列之資料。

三、 個人資料利用之期間、地區、對象與方式

- (一)活動舉辦單位蒐集目的之存續期間或因執行業務所需保存期間內，得合理利用您的個人資料，利用您的個人資料期間為即日起 2 年，利用地區為臺灣。
- (二)活動舉辦單位利用您的個人資料於蒐集目的宣告之各項業務執行，包括因業務執行所必須之各項聯繫與通知。
- (三)參與者資料，將由本活動健走 APP 廠商「若林創意股份有限公司」，協助進行活動所需登入帳號設定、健走步數計步等本活動必要之用途，不另作他用。
- (四)活動舉辦單位以電子文件與紙本之適當方式處理與儲存資料。

四、 個人資料之提供

您可自由選擇是否提供相關個人資料，惟若拒絕提供個人資料，將無法參加本活動。

五、 個人資料之保密

活動舉辦單位將善盡個人資料保護之責。如因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，活動舉辦單位將於查明後以電話、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

六、 依據個資法第三條規定，您就本活動舉辦單位保有您之個人資料得行使下列權利：

- (一)查詢、請求閱覽或請求提供複製本。
- (二)請求補充或更正，惟依法請您提出釋明。
- (三)請求停止蒐集、處理或運用，並可請求刪除。

七、 同意書之效力

- (一)當您於報名表填寫時，即表示您已閱讀瞭解並同意本同意書的內容。
- (二)本活動舉辦單位保留隨時修改本同意書之權利，內容修改時將於網站公告。如您未於公告後一個月內提出異議或仍繼續使用相關服務，將視為您已同意並接受本活動舉辦單位所更改之內容。

八、若您對此告知事項之內容有任何疑慮，請聯絡國立臺灣師範大學健康中心（02）7749-3117。