

國立臺灣師範大學 112 年度在職勞工一般健康檢查通知單

一、本案依據勞動部「職業安全衛生法」第 20 條及「勞工健康保護規則」第 17 條規定，雇主對在職勞工，應依下列規定，定期實施一般健康檢查：

- (一)年滿六十五歲者，每年檢查一次。
- (二)四十歲以上未滿六十五歲者，每三年檢查一次。
- (三)未滿四十歲者，每五年檢查一次。

二、本案依據勞動部「職業安全衛生法」第 20 條規定，雇主對未滿四十歲且在職滿五年之公保教職員工，每五年檢查一次。

三、本年度委託醫療機構：委託勞動部認可辦理勞工健康檢查之「天主教耕莘醫療財團法人新店耕莘醫院」辦理。

四、

五、受檢前禁食：檢查前一天午夜後請禁食需空腹 8 小時(驗血糖，可少量飲用白開水)。

六、受檢當天：攜帶健康檢查申請表正本(經相關單位核章)、申請人請事先完成線上勞動部相關量表(如附件一，自覺式肌肉骨骼症狀調查表、過勞量表與心力量表)。預計 **7 月 10 日** 會提供問卷填寫連結供受檢人填寫。

七、受檢醫院：

合約醫院(天主教耕莘醫療財團法人新店耕莘醫院)		
申請日期	即日起至 112 年 8 月 31 日止。	
檢附文件	請攜帶「國立臺灣師範大學 112 年度勞工在職一般健康檢查申請表」正本，報到時交給護理人員，憑申請表(正本)受檢，不需墊付健康檢查費用。	
受檢地點	到校檢查 和平校區 II 綜 210 展覽廳	到院檢查 新北市新店區中正路 362 號 C 棟 2 樓 巡迴健康檢查中心
受檢時間	112 年 8 月 9 日(三) 8:00-11:30 112 年 8 月 10 日(四) 8:00-11:30 (截止報到時間上午 11:00)	即日起至 112 年 9 月 8 日止
注意事項	(1)健康檢查時間約 2 小時。 (2)天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院自費加選檢驗/檢查項目請參見附件二，並於受檢當日繳付「一般健康檢查自費加選單」與費用給醫院。	(1)請至本校「差勤系統」辦理四小時公假申請，請假附件證明為「國立臺灣師範大學 112 年度在職勞工一般健康檢查申請表」。 (2)採預約制，請務必於 1 週前完成預約程序到院檢查，預約專線 (02)7751-5688 分機 3 或 9 總機服務櫃台，請儘早完成預約。 (3)一般健康檢查到院補檢限定於上午時間(受理時間：周一至周六，08:00 ~ 10:30)，早餐會以一之軒麵包餐盒代替摩斯漢堡。 (4)天主教耕莘醫療財團法人新店耕莘醫院到院健檢須知及交通資訊(如附件三)。

檢查項目	<p>(1) 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。</p> <p>(2) 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。</p> <p>(3) 胸部 X 光（大片）攝影檢查。</p> <p>(4) 尿蛋白及尿潛血之檢查。</p> <p>(5) 血色素及白血球數檢查。</p> <p>(6) 血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT/GPT)、肌酸酐(creatinine)、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇之檢查。</p> <p>(7) 血液檢查。(回饋)</p> <p>(8) 尿液常規檢查(回饋)</p> <p>(9) 肝臟功能檢查[天門冬胺酸胺酶(AST/GOT)、鹼性磷酸酵素(ALK-P)、總蛋白(Total Protein)、白蛋白(Albumin)、球蛋白(Globulin)、白蛋白/球蛋白比例(A/G)、γ 麩胺轉移酶 (γGT)]。(回饋)</p> <p>(10) 膽功能檢查[總膽紅素 (T-Bil)、直接膽紅素(D-Bil)]。(回饋)</p> <p>(11) 腎功能檢查:尿素氮(BUN)、腎絲球過濾估計值(e GFR)、尿酸(Uric Acid)。(回饋)</p> <p>(12) 心臟功能檢查乳酸去氫酵素(LDH)、胺基移轉酵素(CPK) (回饋)</p> <p>(13) 腫瘤指數癌胚胎抗原(CEA)。(回饋)</p> <p>(14) 氣壓式眼壓測定。(回饋)</p> <p>(15) 腹部超音波。(回饋)</p> <p>(16) 摩斯早餐。(回饋)</p> <p>優惠健康檢查項目如下： 第 1-6 項為法定項目，第 7-16 項為該院額外加贈健檢項目。</p>
-------------	--

非合約醫院	
申請日期	自即日起至 112 年 10 月 15 日。
受檢地點	非合約醫院須經由勞動部認可辦理勞工健康檢查之醫療機構檢查，查詢網址： https://hrpts.osha.gov.tw/asshp/hrpm1055.aspx 。
注意事項	<p>(1) 請至本校「差勤系統」辦理四小時公假申請，請假附件證明為「國立臺灣師範大學 112 年度在職勞工一般健康檢查申請表」。</p> <p>(2) 補助金額以 1,000 元為上限，請款時檢附黏貼憑證(含單據)、本校「112 年度在職勞工一般健康檢查申請表」正本及「健康檢查紀錄」正本，會辦健康中心及主計室，112 年度單據者，請依主計室規定，於 112 年 11 月 15 日下午 5 點 30 分送至支付中心(完成核銷)。</p> <p>(3) 未至勞動部認可辦理勞工健康檢查之醫療機構檢查，及健康檢查項目不符合規定者，不予請款(醫院及健檢項目須符合規定)。</p> <p>(4) 到非合約醫院檢查時請帶攜帶附件四，國立臺灣師範大學教職員工一般體格及定期健康檢查紀錄給醫護人員進行填寫。</p>
檢查項目	<p>(1) 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。</p> <p>(2) 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。</p> <p>(3) 胸部 X 光（大片）攝影檢查。</p>

- | |
|--|
| (4) 尿蛋白及尿潛血之檢查。
(5) 血色素及白血球數檢查。
(6) 血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT)、肌酸酐(creatinine)、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇之檢查。 |
|--|

備註：健檢結果有異常時，由合約醫院醫護人員或本校健康中心提供相關後續醫療服務或衛教。

八、相關問題諮詢單位：

1. 年齡年資審核問題，請依身分別洽詢人事室(周小姐 1305)及總務處事務組(孫小姐 1923)。
2. 健康檢查問題，請洽健康中心(5754 林護理師)。
3. 經費支應問題，請洽主計室(行政單位馮小姐 1172、學術單位劉小姐 1152、計畫人員請洽各計畫業務之承辦人)。



112年度 巡迴健康檢查項目說明

單位名稱：國立臺灣師範大學

檢查項目	檢查內容	法規項目標註	臨床意義	1000	
				男	女
一般檢查	身高、體重、聽力、血壓、腰圍	▲	一般檢查主要了解生命徵象及身體基本功能是否正常	●	●
問卷調查	既往病史、自覺症狀、睡眠時數及疲勞量表調查		了解受檢時個人健康狀況	●	●
視力檢查	視力、色盲檢查	▲	眼睛視力、辨色力	●	●
【BMI】	身體質量指數 Body Mass Index		以身高為基礎來測量體重是否符合標準的指數。	●	●
檢查項目	血液、尿液檢查	法規項目標註	臨床意義	1000	
尿液常規檢查	1.尿蛋白 U-Pro	▲	泌尿道感染、急性腎炎、腎病變症候群、糖尿病、膽道阻塞、黃疸、血尿、泌尿道結石等	●	●
	2.尿糖 U-GLU			●	●
	3.尿膽素原 U-URO			●	●
	4.尿膽紅素 U-BIL			●	●
	5.尿丙酮 U-KET			●	●
	6.尿酸鹼值 U-PH			●	●
	7.亞硝酸鹽 U-Nitr			●	●
	8.尿比重 U-SG			●	●
	9.尿潛血 U-OB	▲		●	●
	10.尿白血球 U-Leu			●	●
血液常規檢查	1.白血球計數 W.B.C	▲	檢測紅血球增多症、缺鐵性貧血、疑似地中海貧血、營養不良及發炎、貧血內容分析、發炎、白血病、敗血症、組織壞死、病毒或細菌感染、炎症、淋巴球、白血病、慢性感染、過敏性炎症反應、過敏性體質、氣喘或寄生蟲感染、慢性顆粒性白血病、骨髓增殖疾病、紅血球增多症、慢性骨髓性白血病、骨髓纖維、慢性感染症、紫斑症、再生不良性貧血、白血病等	●	●
	2.紅血球計數 R.B.C			●	●
	3.血色素 Hb	▲		●	●
	4.血球容積比 Hct			●	●
	5.紅血球平均血紅素 MCH			●	●
	6.紅血球平均體積 MCV			●	●
	7.平均血色素濃度 MCHC			●	●
	8.血小板計數 Platelet			●	●
	9.平均血小板容積 MPV			●	●
	10.紅血球分佈寬度 RDW-CV			●	●
	11.大血小板血球率 P-LCR			●	●
	12.血小板分佈寬度 PDW			●	●
	13.嗜中性白血球 Neut%			●	●
	14.淋巴球 Lym%			●	●
	15.單核球 Mono%			●	●
	16.嗜酸性白血球 Eosin%			●	●
	17.嗜鹼性白血球 Baso%			●	●
	18.嗜中性白血球計數 Neut#			●	●
	19.淋巴球計數 Lym#			●	●
	20.單核球計數 Mono#			●	●
	21.嗜酸性白血球計數 Eosin#			●	●
	22.嗜鹼性白血球計數 Baso#			●	●
	23.帶狀型嗜中性白血球 Band%			●	●

檢查項目	檢查內容	法規項目 標註	臨床意義	1000	
				男	女
	24.後骨髓球 Metamyelo%			●	●
	25.非典型淋巴球A-Lym%			●	●
	26.有核紅血球 NRBC%			●	●
	27.骨髓細胞 Myelo%			●	●
	28.前骨髓細胞 Pro%			●	●
	29.母細胞 Blast%			●	●
檢查項目	生化項目檢查	法規項目 標註	臨床意義	1000	
	血清天門冬胺酸轉化酶(SGOT)				
	血清胺基丙酮酸轉化酶(SGPT)	▲			
	血清總蛋白Total Protein				
肝臟功能檢查	血清白蛋白Albumin		急性肝炎、肝功能異常、肝硬化症、營養狀態、體內異常發炎	●	●
	白蛋白／球蛋白比率A/G				
	鹼性磷酸酵素ALK-P				
	球蛋白 Globulin				
酒精性肝炎	轉磷酵素 r-GT		酒精、藥物性肝炎檢查。	●	●
膽功能檢查	總膽紅素 (T-bil)		溶血、黃膽、膽道阻塞、急性肝病變等	●	●
	直接膽紅素 (D-bil)				
腎臟功能檢查	尿素氮(BUN)				
	肌酸酐 (Creatinine)	▲	急性腎炎、腎衰竭、洗腎、尿毒症。	●	●
	腎絲球濾過率(eGFR)				
痛風篩檢	尿酸(Uric acid)			高尿酸血症之篩檢	●
糖尿病檢查	飯前血糖 (AC Sugar)	▲	檢查胰島素分泌、血糖代謝情形。	●	●
血脂肪檢查	膽固醇 (total cholesterol)	▲	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之檢查膽固醇過高易引起高血壓、動脈硬化、腦中風。	●	●
	三酸甘油脂 (TG)	▲			
	高密度膽固醇(HDL)	▲	動脈硬化危險因子之評估、心血管疾病危險因子之評估。	●	●
	低密度脂蛋白(LDL)	▲			
	總膽固醇/高密度膽固醇比值 (T-cho/HDL-C)				
心臟功能檢查	乳酸去氫酵素LDH		心肌梗塞、中風、肺栓塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病	●	●
	胺基轉移酵素CPK				
檢查項目	防癌篩檢	法規項目 標註	臨床意義	男	女
癌胚胎抗原	癌胚胎抗原(CEA)		早期大腸癌篩檢。	●	●
檢查項目	精密儀器篩檢	法規項目 標註	臨床意義	男	女
腹部超音波檢查	腹部超音波 Abdomen Sona 腹腔：肝、膽、脾、腎、胰		檢查肝、腎、膽、脾、胰等器官組織之腫瘤、囊腫、結石及其他病變等。	●	●
眼壓檢查	眼壓儀器檢測		伴隨糖尿病、高血壓、動脈硬化之眼睛的病變、網膜剝離、白內障等	●	●
胸部X光檢查	胸部X光攝影(數位)	▲	肺結核、肺炎、肺癌、心臟擴大。 肺癌國人十大癌症第一名	●	●
本院服務					

檢查項目	檢查內容	法規項目 標註	臨床意義	1000	
				男	女
醫師理學檢查	心音、呼吸、神經系統、胸部、頭部、頸部、皮膚、腹部、四肢	▲	1. 評估身體基本功能、心雜音、肺部疾病、甲狀腺淋巴腺、下肢水腫靜脈曲張、神經系統等檢查 2. 觀察皮膚潰瘍、疤痕、四肢活動	●	●
人因工程 (骨骼肌肉風險評估)	提供人因工程相關資料匯整分析，並針對內容做總結及繪成分析圖表等。				
過勞量表 (過勞指數風險評估)	針對員工的體檢報告、壓力及過勞指數統整並針對內容做總結及繪成分析圖表等。				
10年風險評估	佛萊明漢危險預估評分表				
重大異常	1.5~7天內通知重大異常通知，安排門診就醫、轉診及本院預約服務。 2.X光重大異常個人光碟燒錄。				
檢查結果	1.提供衛教健康手冊完整密封報告書一份，並於四週內送達。提供公司之總表、冊、異常比率名單。 2.提供單位前十大異常分析、及衛教說明。 3.提供員工個人報告線上查詢服務。				
三年比對	若由本院連續服務，報告內容可同時將三年健檢報告同時列印，以利同仁參考比對。				
解說報告	報告發送完畢，安排專業醫護人員到場諮詢解說，並設有諮詢專線供同仁利用。				
營養餐點一份/人					
以上每人1000 元/人					
<p>* 健檢項目優於法規項目如下: 儀器-腹部超音波檢查、眼壓檢查、血液-癌胚胎抗原(CEA)、心臟功能檢查-乳酸去氫酵素LDH、胺基移轉酵素CPK 尿酸(Uric acid)、膽功能檢查-總膽紅素(T-bil)、直接膽紅素(D-bil)、肝臟功能檢查七項</p>					