

# 2024 成果

健康體位 – 永續在地食育

推廣在地生產製造食材宜優先選購，以減低碳足跡。



國立臺灣師範大學

2024 年 9 月 23 日

台師大

作者：張雅萍營養師



# 永續營養教育 2024/05

元大金控



「生活永續與運動營養，覺察正念帶來健康樂活飲食人生」



台灣大學/新北市幼兒園廚務人員及餐飲衛生人員永續在地飲食介紹  
113 學年班級宣導增強免疫力及正念飲食，共計 5 場次

