

水痘問與答

Q1：什麼是水痘？

A：水痘是由**水痘帶狀皰疹病毒**引起的急性傳染病。主要是經由**皮膚直接接觸、飛沫或空氣**傳染，**接觸到水疱液或黏膜分泌物**也可能感染，潛伏期為2~3週，一般為13~17天，傳染力極強，自出疹的前5天起（通常為前1~2天）到第一批水泡出現後5天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性，好發於**冬季及早春**。好發年齡層原以3-9歲兒童占多數，近年逐漸後移至9-15歲，根據研究顯示其家庭二次侵襲率高達85%-90%。

Q2：為什麼我會得水痘？

A：人類是該病毒唯一宿主，患者為唯一傳染源，成人發病症狀比兒童更嚴重。一年四季都會得，春季是水痘的高發季節，傳染力強，學生得到水痘時，**務必不要到校上課，而應請假在家休息直到全部水泡結痂**。

Q3：水痘的症狀有哪些？

A：初期（紅疹出現前1-2天）包含輕微發燒（37.5-39°C）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（**通常約於二至四星期內痊癒**）。成人得到水痘會有更嚴重的全身症狀，且有較高的併發症風險，常見的併發症為下呼吸道感染和繼發性細菌感染。在出疹前1至2天可能先有發燒及不適，與兒童先出現皮疹的病程有所不同。

Q4：得過一次水痘，會終生免疫嗎？

A：一般來說，所有免疫功能正常的人，在自然感染水痘後會終生免疫，二次感染的機率很小。根據疾病管制署資料，自疫苗接種政策實施以來，**二次感染文獻紀錄已陸續出現**。幼年感染後病毒可能長期潛伏在神經末梢，進入成年後甚至老年時，當身體免疫功能受損或低下時，可以變成潛伏性感染，潛伏病毒便會繁殖，並產生一連串的帶狀皰疹。水痘-帶狀皰疹病毒在兒童初次感染時引起水痘，很多人以為患過水痘痊癒之後就再不會得了，但事實並非如此。所以，得過**水痘仍有機會再得帶狀皰疹**。

Q5：水痘有藥物可以治療嗎？

A：Vidarabine 和 Acyclovir 都可治療水痘或帶狀皰疹，通常選擇後者為抗病毒藥物。

Q6：得了水痘後應該怎麼隔離，防止傳染？

A：出現症狀之患者應立即就醫並採取隔離措施，**保持室內空氣流通，病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節**，直到水疱完全結痂變乾為止。最好由醫師評估傳染力已大幅下降後再行解除隔離。不得已必須出入公共場所時，應**配戴口罩並穿著長袖衣物**。此外，也會經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染，所以患者的用具可透過稀釋漂白水(1:100)擦拭消毒，較為安全。

Q7：水痘有疫苗可預防嗎？

A：施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法，疾病管制署自民國九十三年一月一日起提供九十二年一月一日以後出生的幼兒免費接種水痘疫苗。惟水痘疫苗**為活性減毒疫苗**，高危險族群（包含孕婦及新生兒）並不適合接種，接種水痘疫苗前仍應先經醫師評估，排除接種禁忌。

Q8：打了水痘疫苗就不會得到水痘嗎？

A：曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染（Breakthrough infection），其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水疱也少於 50 顆，病程通常比未接種者較短（4 到 6 天）。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水疱多於 50 處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人隔離。

Q9：我的家人(同學)得到水痘了，我現在接種疫苗來得及嗎？

A：若接觸水痘患者，不具有水痘抗體者可於暴露後 72 小時內**自費**注射水痘疫苗，至遲於 5 天內接種仍可提供 7 成保護力，以減輕疾病嚴重度，即使超過 6 天後接種，仍可提供後續保護力。目前建議是，12 個月至 12 歲大的孩童皮下施打 0.5 毫升的疫苗，12 歲以上必須在施打第一劑後，4 至 8 個星期再接受第二劑。

Q10：水痘的預防方法：

- A：1.預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
2.維持良好的個人及環境衛生。
3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
4.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
5.患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。